

# ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΗ ΜΑΜΑ

Πρακτικές συμβουλές για μαμάδες με παιδιά 9-12 ετών

Λίζα Βάρβογλη

Τιμή: €9.90

Είναι το παιδί σας 9-12 ετών; Θέλετε να αντιμετωπίσετε με πρακτικό και επιστημονικό τρόπο τις προκλήσεις αυτής της ηλικίας και ειδικά της προεφηβείας; Τότε αυτό το βιβλίο είναι για εσάς! Κρατάτε στα χέρια σας έναν πρακτικό οδηγό που μέσα από αληθινά παραδείγματα και απλές, εφαρμόσιμες συμβουλές θα σας δείξει:

- Πώς να επενδύσετε στον εαυτό σας και να γίνεται μια καταπληκτική μαμά.
- Πώς να βελτιώσετε την επικοινωνία με το παιδί σας και να διατηρήσετε μια ζεστή σχέση αγάπης και εμπιστοσύνης.
- Πώς να κάνετε τα σωστά βήματα για να αναδειξετε τα δυνατά σημεία του παιδιού σας.
- Πώς να διαχειριστείτε τις πιο συνηθισμένες προκλήσεις και δυσκολίες της ηλικίας 9-12 ετών.
- Πώς μπορείτε να προσφέρετε στο παιδί σας ό,τι χρειάζεται για να είναι χαρούμενο και ισορροπημένο σήμερα και ένας πετυχημένος ενήλικας αύριο.

Το ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΗ ΜΑΜΑ είναι βασισμένο σε περισσότερες από 10.000 ώρες κλινικής εμπειρίας της γνωστής ψυχολόγου-ψυχοθεραπεύτριας Δρος Βάρβογλη σε συνεδρίες ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής με παιδιά, γονείς και ενήλικες, στο νοσοκομείο Children's Hospital του Harvard, και σε παιδιατρικές κλινικές και σχολεία σε Ελλάδα και Αμερική.

## Ο συγγραφέας

Η Δρ Λίζα Βάρβογλη, Ph.D., είναι ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια, που έχει κάνει τη μεταπτυχιακή της εκπαίδευση στα Πανεπιστήμια της Βοστώνης Tufts, Northeastern και Harvard (πτυχία Μάστερ, Διδακτορικό και Μεταδιδακτορική Εκπαίδευση). Είναι μέλος του διδακτικού προσωπικού της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, ΜΠΣ «Επιστήμη του Στρες και Προαγωγή της Υγείας» και διατηρεί ιδιωτικό γραφείο. Τα άρθρα της δημοσιεύονται σε σημαντικά ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά.

Εργάζεται με ενήλικες, παιδιά, εφήβους, φοιτητές και τις οικογένειές τους στην Αμερική και την Ελλάδα, καλύπτοντας θέματα σωστής ανατροφής, διαπαιδαγώγησης και επικοινωνίας παιδιών και γονιών αλλά και διάφορες δυσκολίες, όπως άγχος, χαμηλή αυτοεκτίμηση, κατάθλιψη, μαθησιακές δυσκολίες, διάσπαση προσοχής κ.λπ. Έχει εκτενή εμπειρία με περισσότερες από 10.000 ώρες ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής με ενήλικες, παιδιά, εφήβους και οικογένειες, ατομικά ή ομαδικά, στο γραφείο της, σε σχολεία και στο παιδιατρικό νοσοκομείο Children's Hospital του Harvard.

Έχει γράψει επιστημονικά συγγράμματα και βιβλία αυτοβοήθειας, καθώς και πολλά παιδικά βιβλία. Για το βιβλίο της Το μυστήριο του σοκολατένιου γλυκού, από τη σειρά Ανελάντα και Μάξιμος – Πράκτορες Μυστηρίου, απέσπασε το 1ο Βραβείο Παιδικού Βιβλίου στα βραβεία Public το 2016. Την ίδια χρονιά βραβεύτηκε από την Unesco για την προσφορά της στα γράμματα και στον πολιτισμό.

Επισκεφθείτε το site του βιβλίου:

**www.katapliktiki.gr**

Επικοινωνήστε με τη συγγραφέα  
στα κοινωνικά δίκτυα και στο blog της:

 /lvarvogli

 @drlizavarvogli



## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Ψυχολογία

## ΣΕΛΙΔΕΣ

176

## ΣΧΗΜΑ

14x20,5cm

## ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ

Χαρτόδετο

ISBN 978-618-5224-22-6

## Mamaya Μονοπρόσωπη Ι.Κ.Ε.

Κόδρου 19,  
152 32 Χαλάνδρι

T 210 68 96 875

F 210 68 96 877

info@mamaya.gr

www.mamaya.gr

www.facebook.com/mamayabooks

www.twitter.com/mamayabooks

## ΓΙΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ

E sales@mamaya.gr

F 210 68 96 877